



Titulaire d'un master en Ethno-médecine de la faculté de Strasbourg, Naturopathe depuis 1987, je pratique également l'Acupuncture. Experte en Chrono-Nutrition® selon la méthode du Dr. Alain Delabos et

exerçant les analyses des gaz expirés du Dr. Bruno Donatini cela m'apporte une vue d'ensemble sur le microbiote et l'immunité.

Passionnée par la couture, les couleurs et le stylisme, j'ai toujours observé l'être humain.

De ma synthèse entre l'Ayurveda et la Médecine Chinoise est née « La Santé par le vêtement ». L'importance du vêtement c'est alors tout naturellement imposée à moi.

Ce parcours pour moi primordial, est un plus au service de mes patients !



Le travail sur le vêtement permet d'harmoniser les émotions, l'Etre intérieur à l'apparence extérieure avec pertinence et douceur.

La Santé par le vêtement apporte plus de compréhension de qui nous sommes, de nos points forts et de nos faiblesses. Ils nous aident à revenir à l'essentiel de la vie. L'amour pour nous mêmes !

TARIFS

Par pers. en petit groupe de 4 à 8

A la carte (1 module = 1 jour) **250.-- frs**
Couleurs ou Matières
Structure ou Synthèse

Le Cycle complet 2 x 2 jours **850.-- frs**
Engagement pour les 4 modules

Stage intensif 5 jours **980.-- frs**
Avec shopping personnalisé

Par pers. en individuel ou duo

Cycle complet **1050.-- frs**
les 4 modules (2 x 5 heures)

A la carte, par heure **180.-- frs**

Lieu du stage:

Rue du Milieu 19
1400 Yverdon-Les-Bains

Mail: cfleurnaturo@hispeed.ch



**Constituez avec vos amies
un groupe de 4 à 6 personnes, je fixe
alors des dates à votre convenance.
Profitez alors de conditions
particulièrement avantageuses.**

LA SANTÉ PAR LE VÊTEMENT



Au-delà du Temps et des Modes

Emmanuelle Fleury

**Partir à la découverte de soi pour
trouver la voie de l'harmonie.**

2 Week-end ou 5 jours intensifs



079 307 56 55

www.chrononutrition.ch

Découvrez la tenue vestimentaire qui vous correspond !

Je vous accompagne dans la recherche d'unité. Une approche singulière adaptée à vos besoins d'harmonie, de bien être et de santé.

1. Vous **n'aurez plus de doutes** dans l'achat de vos vêtements !
2. **Stop achats compulsifs** et habits jamais portés qui encombrant vos placards.
3. **Gagnez du temps** tous les matins pour choisir vos tenues.

Allez au-delà du Relooking commercial !



L'analyse se réalise une seule fois dans sa vie, car s'habiller c'est le langage du corps à travers les émotions et le reflet de votre Etre.

LA SANTÉ PAR LE VÊTEMENT...

Mettez de la cohérence dans votre vie, optimisez votre garde-robe. Vous aurez de l'assurance et confiance en vous !

1^{er} jour: Couleurs

- Découvrez l'harmonie des couleurs qui vous mettent en valeur au fil des saisons.
- Que racontent les couleurs de votre caractère ?
- Documentations, tests, expérimentations.
- Trucs et astuces pratiques pour votre dressing.

2^{ème} jour: Matières

- Apprenez à ressentir les tissus qui soutiennent vos mouvements et vos actes à travers les 4 éléments.
- Découvrez les dons et qualités qui vous habitent.
- Documentations relatives à votre profil, tests.

3^{ème} jour: Structures

- L'architecture de votre corps. Vata, Pitta, Kapha.
- Style et coupe de vêtements qui vous révèlent.
- Analyse et Structure de votre morphologie.
- Documentations - Tests et expérimentations.

4^{ème} jour: Synthèse et Alchimie de l'Être

- Cohérence des tenues, précision des couleurs.
- Accessoires, maquillage, et/ou shopping.
- Synthèse de votre garde-robe, pratique.



*Ce qui émane de vous est unique:
homme ou femme !*

*Vos couleurs vous subliment
pour le restant de votre vie.*

*Découvrez comment les 4
éléments s'harmonisent dans
les tissus que vous portez,
parlent de vous et
de vos émotions.*

